

Tag der offenen Tür

Raum für
Entspannung und Entfaltung

Donnerstag, den
22.05.2025 von **8-20 Uhr**

Zum Tuscolum 6
53809 Ruppichteroth

Craniosacrale
Körperarbeit

Reflexzonenmassage

Massagen

Aromaölmassage

Triggerpunkte

Metamorphische
Fußmassage

Faszien- und
Bindegewebsmassage

Bei Getränken und kleinen Snacks
laden wir Sie herzlich ein, sich über
unsere Angebote zu informieren und
Schnuppertermine wahrzunehmen.

Thi Ha Libotte
Elke Großmann-Graefe

Elke Großmann-Graefe

Craniosacrale Körperarbeit

Durch minimale Zug- und Druckkräfte werden die knöchernen Strukturen beeinflusst und die Faszien gelöst, so dass die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit wieder freier fließen kann. Dadurch wird der gesamte Körper, das Nerven- und das Hormonsystem ausgeglichen und harmonisiert, was zu einer tiefen Entspannung führt. Die Craniosacrale Körperarbeit eignet sich besonders bei Stress, Anspannung, Kopfschmerzen und Rückenschmerzen.

Metamorphische Fußmassage

Die sehr sanfte Behandlung findet an den Reflexpunkten der Wirbelsäule statt. Hier ist von der Empfängnis bis zur Geburt die gesamte Zeit der Schwangerschaft abgebildet. Durch die Massage werden die in dieser Zeit entstandenen Muster und ggf. Blockaden sanft gelockert, so dass Veränderungen möglich werden. Dies beinhaltet allgemeine Vaterthemen und Mutterthemen wie Tatkraft, Sicherheit, Hingabe, Geborgenheit, Ja zum Leben, aber auch Ängste und Themen, die von der Mutter übernommen wurden. Die Massage hilft, das eigene Potential zu entfalten.

Thi Ha Libotte

Thi Hà's Massage besteht aus Elementen der **klassischen Massage** (kräftigende Muskelgewebsmassage) und **kalifornischer Massage**, eine Entspannungsmassage, die im ESALEN-Institut in Kalifornien/USA entwickelt wurde und aus großflächigen Streichungen und energetischer Arbeit besteht.

Diese Grundmassageformen werden je nach Wunsch oder Bedarf des Kunden ergänzt mit:

- **Multireflexzonenmassage**
- **Aromaölmassage** an den Füßen und / oder am Rücken bei psychosomatischen Beschwerden z. B. Trauma
- **Faszien - und Bindegewebsmassage** bei psycho-emotionalen Beschwerden
- **Triggerpunktstimulation** bei starker Muskelverhärtung und daraus resultierenden Schmerzen und Bewegungseinschränkung
- **heiße Kräuterstempelmassage** bei Muskelverspannung und zum Entgiften
- **Tiefenentspannungsmassage** bei nervösen Beschwerden (Nervengewebsmassage)

Die Massage dient dazu, Entspannung und Wohlbefinden zu erreichen.



Elke Großmann-Graefe

☎ +49 177 9570042
✉ grossmann-graefe@web.de



Thi Ha Libotte

☎ +49 1512 3566392
+49 2295 908152
✉ thi-ha.n@gmx.de
🌐 <https://www.libotteha.com>